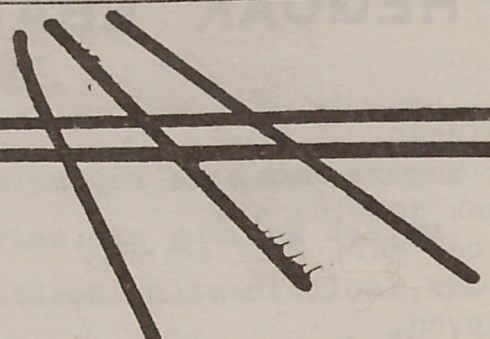


BESTE SALTSAK



ARRAIN PASTELA

- 10 arraultz
- 250 gramu tomate
- kilo erdi nata
- gatza
- kilo erdi marisko eta arraina

Arraina urez betetako kaxuela batean egosten jarri eta gero pus-
katan moztu.

Nata, arraultzak, tomate saltsa, gatza eta arraina ontzi batean
ondo nahastu.

Molde batetan guztia jarri eta "baño maria"-n labean dena sartu.

NATILAK

- Sei gorringo
- 225 gramu azukre
- 20 gramu Maizena
- litro bat esne
- kanela piska bat

Gorringoak, maizena eta azukrea ondo nahastu. Bitartean, esnea
irakiten jarri kanela piska batekin. Esnea irakitean bota poliki po-
liki azukrea, maizena eta arraultza. Sutan jarri loditu arte, baina
irakiten utzi gabe.

Mari Mar AROZENA