Zerberri?

LEZOKO UDAL ALDIZKARIA *REVISTA MUNICIPAL DE LEZO*

Lezoko Unibertsitateko Udala

LEZON

06'

UZTAILA **2018** *JULIO*

‘Altamira guztion artean hobetzen’

‘Mejorando Altamira entre todas y todos’

GUTUNA

Jesus Mari Martiarena
Lezoko alkatea

Urtez urte, proiektu eta ekimen berriak

Legealdiko 3. urtea bete berri dugu eta urtez urte proiektu eta ekimen berriak aurrera eraman ditugu, urtero egiten direnei jarraipena emateaz gain, noski. Guztiak, herritarren ongizatea bermatzeko eta bizi kalitatea hobetzeko helburuarekin.

Era horretan, Altamirako auzoa hobetzeko eta bertako parke anfiteatroaren inguruan zer egin erabakitzeko eta auzotarren iritziak jasotzeko parte hartze prozesua egin dugu. Ekarpenak aztertu ostean, Udala proiektuak lantzen ari da. Helburua, Altamirako auzoa irisgarriagoa egitea eta auzoa herrigunera hurbiltzea bizitasuna emanez.

Ildo horretan, auzoa herrigunera gerturatzeko helburuarekin, herriko lehen igogailua eraikiko da. Bekoerrota kiroldegitik Altamirako auzora joango da, horrela, auzoaren eta herrigunearen arteko tartea murriztea eta auzoa irisgarriagoa izatea lortuko baita.

Irisgarritasunari lotuta, ibilbide osasungarrien baitan eta herritarren ongizatea bermatzeko, parke berria sortu dugu helduek ariketa fisikoa egiteko makinekin eta berdintasunaren aldeko urratsak eginez, jaietan eraso sexisten aurkako kanpaina indartzeaz gain, berdintasun irizpideak ere txertatu ditugu diru-laguntzak eskaintzeko baldintzetan.

Gauzak horrela, legealdiko azken urtera begira proiektu garrantzitsuak ditugu eskuartean: Kiroldegia igerilekuarekin eta Altamirako auzoarekin lotuko dituen igogailua; Lezo eta Donibane arteko Bidegorria; Elias Salaberria kalearen berritzea; eta parte hartze prozesuaren ondotik Altamira auzoa hobetzeko proiektuak.

Año tras año, nuevos proyectos y actuaciones

Recientemente hemos cumplido el tercer año de legislatura y año tras año hemos logrado llevar a cabo nuevos proyectos, además de dar continuidad a aquellos puestos en marcha durante los primeros años. Todo ello, con objeto de garantizar el bienestar de la ciudadanía y mejorar su calidad de vida.

De ese modo, hemos llevado a cabo un proceso de participación ciudadana. Hemos recopilado las aportaciones del vecindario de Altamira sobre la mejora del barrio y del parque anfiteatro y el Ayuntamiento está elaborando los proyectos urbanísticos. El objetivo, hacer más accesible el barrio y acercar Altamira al núcleo urbano dándole mayor vida al barrio.

En ese sentido, con objeto de acercar el barrio al centro, se va a construir el primer ascensor del municipio. Unirá el polideportivo Bekoerrota con el barrio de Altamira y, de ese modo, se reducirá la distancia entre el barrio y el núcleo urbano, precisamente, porque se mejorará la accesibilidad al barrio.

Por otro lado, con objeto de garantizar el bienestar de la ciudadanía, por ejemplo, hemos instalado máquinas para que las personas mayores puedan realizar ejercicio físico al aire libre y en las fiestas se ha llevado a cabo una campaña en contra de la violencia machista y a favor de la igualdad, además de introducir criterios de igualdad entre las condiciones para otorgar subvenciones.

Así las cosas, tenemos entre manos proyectos importantes de cara al último año de legislatura: el ascensor que unirá el polideportivo y el barrio de Altamira; el Bidegorri entre Lezo y Donibane; la renovación de la calle Elias Salaberria; y los proyectos para la mejora del barrio de Altamira.

Helduek ariketa fisikoa egiteko makinak jarri dira Andreonen

Nuevo parque con máquinas para que las personas de edad realicen ejercicio al aire libre

EL AYUNTAMIENTO PAGARÁ PARTE DEL ALQUILER A LAS PERSONAS JÓVENES

La renta de la vivienda no podrá superar los 650 euros y la ayuda se concederá por un año

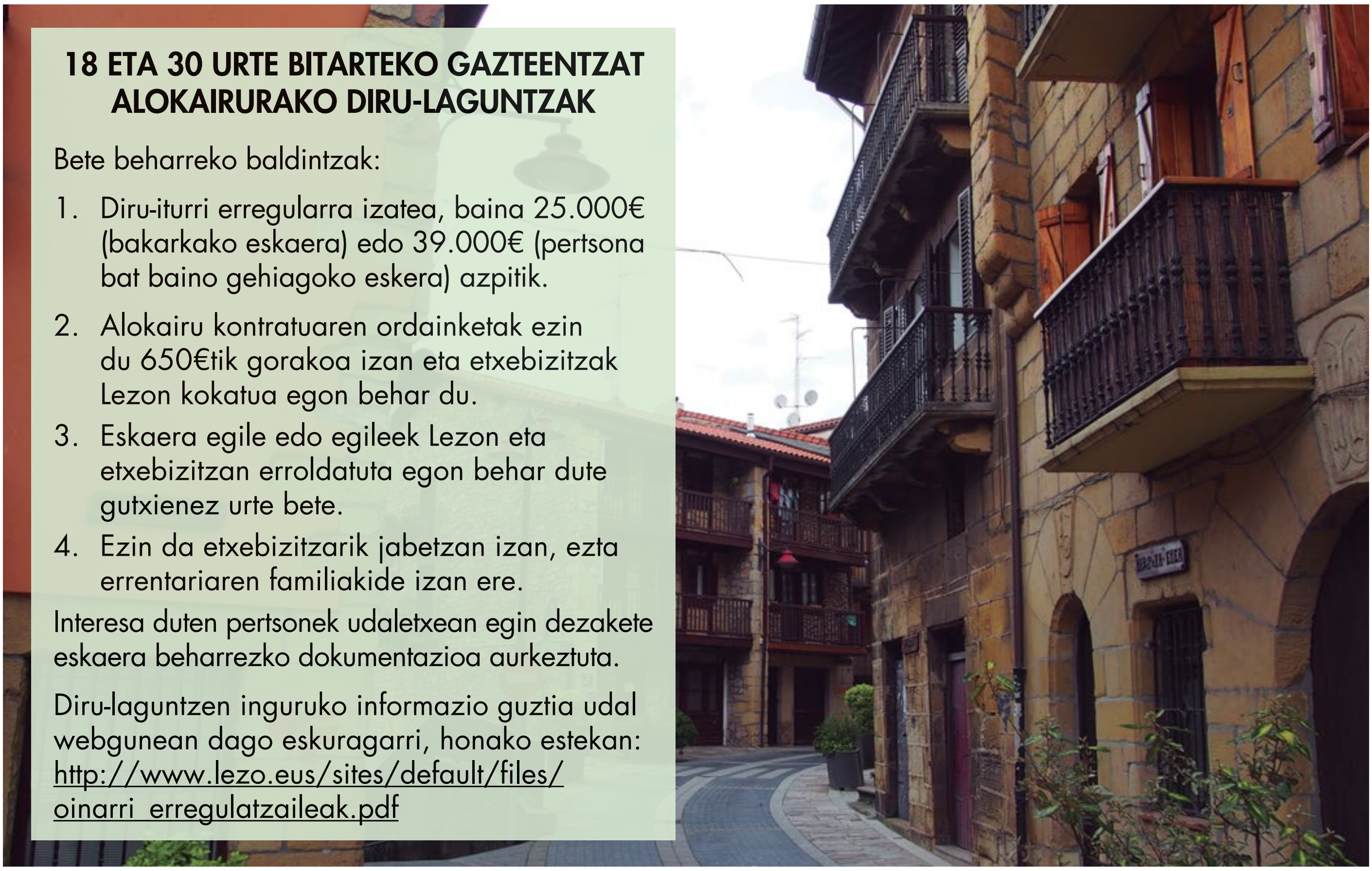
El Ayuntamiento ya ha puesto en marcha la línea de subvención para ayudar en el pago del alquiler de la vivienda a las y los jóvenes lezoarras de entre 18 y 30 años para, de este modo, impulsar su autonomía y emancipación.

En cualquier caso, para acceder a las ayudas las personas solicitantes deben cumplir una serie de requisitos:

1. *Disponer de una fuente de ingresos regular, pero no superar los 25.000€ (solicitud individual) o los 39.000€ (solicitud de más de una persona).*
2. *La renta de la vivienda objeto del contrato de alquiler no puede superar los 650 euros y la vivienda debe estar situada en Lezo.*
3. *La persona o las personas solicitantes deben estar empadronadas en la vivienda y en Lezo durante al menos un año.*
4. *No estar en posesión de ninguna vivienda, ni tener relación familiar con la persona arrendataria*

Las personas interesadas pueden hacer las solicitudes en el ayuntamiento presentando para ello la documentación requerida.

Toda la información acerca de las ayudas está disponible en la página web: http://www.lezo.eus/sites/default/files/oinarri_erregulatzaileak.pdf



18 ETA 30 URTE BITARTEKO GAZTEENTZAT ALOKAIRURAKO DIRU-LAGUNTZAK

Bete beharreko baldintzak:

1. Diru-iturri erregularra izatea, baina 25.000€ (bakarkako eskaera) edo 39.000€ (pertsona bat baino gehiagoko eskera) azpitik.
2. Alokairu kontratuaren ordainketak ezin du 650€tik gorakoa izan eta etxebizitzak Lezon kokatua egon behar du.
3. Eskaera egile edo egileek Lezon eta etxebizitzan erroldatuta egon behar dute gutxienez urte bete.
4. Ezin da etxebizitzarik jabetzan izan, ezta errentariaren familiakide izan ere.

Interesa duten pertsonek udaletxean egin dezakete eskaera beharrezko dokumentazioa aurkeztuta.

Diru-laguntzen inguruko informazio guztia udal webgunean dago eskuragarri, honako estekan: http://www.lezo.eus/sites/default/files/oinarri_erregulatzaileak.pdf

NUEVA ZONA DE APORTACIÓN EN HERRIONDO

El Ayuntamiento ha instalado una nueva zona de aportación en Herriondo con el objeto de mejorar el servicio prestado y dar una mayor comodidad a las y los vecinos de la zona. En total, por tanto, Lezo cuenta con 4 zonas de aportación: una en Errekalde –se están realizando obras para duplicar el servicio-, otra en Gaintxurizketa Goikoa, otra en Perrene y esta última en Herriondo.

En cada zona de aportación hay contenedores para el orgánico, los envases ligeros, el papel y el cartón y la fracción resto. Para poder entrar a las zonas de aportación es necesaria la tarjeta ya que cuentan con un sistema electrónico para su apertura.

APARKALEKU EROSOAGOAK JAUREGIALDEN

Herri sarreran dauden aparkalekuak dira Jauregialdekoak, baina maiatzera arte ez ziren aparkatzeko erosoenak. Izan ere bertan aparkatu eta sarritan ia ezinezkoa zen kotxetik ateratzea espazio faltagatik. Hortaz, ez zen batere erosoa suertatzen bertan aparkatzea.

Gauzak horrela, Udalak bertan obra txiki batzuk gauzatzea erabaki zuen, helburu bakar batekin: aparkalekuak tamainaz handitzea, aparkalekurik galdu gabe.

GRAN AMBIENTE FESTIVO EN LAS FIESTAS DE LOS PENTECOSTÉS

El 18 de mayo dieron comienzo las fiestas de los Pentecostés 2018 con la bienvenida de Zabarre y la ciudadanía pudo disfrutar de actividades que se mantuvieron de otros años y alguna que otra novedad, por ejemplo: la noche Reggae del sábado y el Teatro Callejero del domingo.

Asimismo, desde el Ayuntamiento se pidió a la población disfrutar y vivir las fiestas con responsabilidad y respeto para hacer de los Pentecostés unas fiestas más igualitarias.

Una vez finalizaron las fiestas, el Ayuntamiento agradeció, además de la participación, el comportamiento de la ciudadanía durante los tres días. Por su parte, la Comisión de Fiestas ya trabaja en la organización de los Santa Cruces.

GIPUZKOA ARGITU EGITASMOAREN BAITAN TAILERRA

Gipuzkoako Foru Aldundiak sustatutako Gipuzkoa Argitu egitasmoaren baitan tailerra eskaini zen Lezon maiatzaren 31n. Honek helburu zuen elektrizitate-kontsumoari buruzko datuak ezagutzeko eskubidea praktikan jartzea eta, hortik abiatuta, erabaki egokiak hartzen laguntzea. Zazpi herritarrek parte hartu zuten eta parte hartzaileek interesgarri eta praktikotzat jo zuten tailerra.

Ildo horretan lanean, azken urteetan Udalak energia kontsumoa murrizteko neurriak hartu ditu, hala nola, LED argiak jartzea, eta egindako lanarekin energia hornidurarn gastua eta kontsumituriko kilowattak murriztea lortu da.

LAS Y LOS ESTUDIANTES PARTICIPARON EN EL FORO DE LA AGENDA 21 ESCOLAR

Siguiendo con la costumbre de los últimos años, las y los representantes tanto del alumnado como del profesorado de Lezoko Herri Eskola, Lezo Institutua y Pasaia-Lezo Lizeoa estuvieron presentes en el último encuentro de la Agenda 21 Escolar del curso académico 2017/2018.

Este año se han centrado en el ruido, y el alumnado

se comprometió, entre otras cosas, a hablar en un tono adecuado y con respeto tanto en clase como en el resto de los espacios de los centros educativos. También hicieron peticiones al Ayuntamiento, por ejemplo: tomar medidas para disminuir el ruido generado por el Puerto, las carreteras y las vías de tren. Por último, adelantaron que el próximo curso trabajaran el cambio climático como parte de programa de Agenda 21 Escolar.

HOMOFOBIA, TRANSFOBIA ETA BIFOBIAREN AURKAKO NAZIOARTEKO EGUNA

Udaletxeko balkoian LGTB banderolatxoa jarri zen maiatzaren 17an, Homofobia, Transfobia eta Bifobiaren aurkako Nazioarteko Egunean. Halaber, ekainaren 28an Sexu Askapenerako Nazioarteko Eguna ospatu zen. Izan ere, Lezoko Udalak kolektibo horien eskubideak aldarrikatzen ditu eta konpromiso irmoa erakusten du pertsona guztien berdintasun eta duintasun eskubideen alde, haien sexu-joera edo genero identitatea edozein izanda ere.

AUMENTA EL USO DEL SERVICIO BIDEZ-BIDE

Ya se ha cumplido un año desde que se puso en marcha el servicio de transporte BIDEZ-BIDE y en 2017 realizó 210 viajes de ida y vuelta. El servicio está disponible para toda persona mayor de 65 años que resida en barrios de la zona rural o fuera del núcleo urbano y toda persona con problemas de movilidad; siempre y cuando el transporte público no alcance el lugar de residencia. Para poder hacer uso del servicio es necesario llamar directamente al conductor, por lo menos con un día de antelación, al siguiente número de teléfono: 690 76 94 66.

EUSKARAREN IKASKETA ETA ERABILERA SUSTATZEKO DIRU-LAGUNTZAK MARTXAN

Lezoko Udaleko Euskara Sailak, euskararen ezagutza eta hobekuntza sustatzeko helburuarekin, urtero, hainbat diru laguntza eskaintzen ditu eta herritarrek urtea amaitu arte dute horiek eskatzeko aukera.

VISITA AL PARQUE DE HUERTAS

Ya han transcurrido 5 años desde la creación del Parque de Huertas de Lezo y, por ello, el pasado mes de mayo representantes del Ayuntamiento, Kutxa Ekogunea y miembros de la Asociación se reunieron en el parque para hacer una valoración y una visita conjunta.

BIRZIKLAPEN KANPAINAREN AZKEN ERREPASOA, EKAINAK 11-15 BITARTEAN

Ekainaren 11tik 15era bitartean, Eskualdeko Garapen Agentziak abiarazitako sentsibilizazio eta informazio kanpainaren harira, azken errepasoa egin zen Lezon. Kanpaina horrek helburu izan du herritarren birziklapen ohituretan positiboki eragitea eta bereiztuta jasotzen diren hondakinen kantitate eta kalitatea hobetzea. Halaber, herritarren zalantza ohikoenen zerrenda bat osatu da eta herritarrek eskura dute udal webgunean.

TODAS LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS INSCRITOS PARTICIPAN EN LAS COLONIAS DE VERANO

Un año más, el público infantil de Lezo disfruta estas fechas en un ambiente euskaldun y agradable de juegos, excursiones, fiestas, bailes y muchas otras actividades. Y es que todas las niñas y los niños que realizaron su inscripción están participando en las colonias de verano, en total 203 niñas y niños.

'ALTAMIRA GUZTION ARTEAN HOBETZEN' PARTE HARTZE PROZESUA

Udalaren helburua da herria herritarren beharretara ahalik eta gehien egokitzea. Hori dela eta, maiatzaren 12tik 27ra bitartean parte hartze prozesua egin zen, 'Altamira guztion artean hobetzen' lelopean, auzotarrek bertan zer egin eta auzoa nola hobetu erabaki ahal izateko, parkeari buruzko proposamenak jasotzeko eta, bereziki, auzotarren nahiak, beharrak eta iritziak ezagutzeko.

Altamirako auzotarrek joan den maiatzean egin zituzten beren ekarpenak eta iradokizunak. Alde batetik, auzoa bere osotasunean nola hobetu eta, bestetik, Altamirako parkean zer egin eta hura zertara bideratu adierazi ahal izan zuten Udalak gauzatutako parte hartze prozesuaren baitan.

Beraz, 'Altamira guztion artean hobetzen' prozesua bakarra izan bada ere, bi proiektu garatzeko balio izango dio Udalari, izan ere, gai bakoitzaren inguruko ekarpen eta proposamen zehatzak jaso baitira.

Udalak, herritarren beharretara ahalik eta gehien egokituko diren proiektuak egiteko helburuarekin eraman du aurrera parte hartze prozesua. Izan ere, auzotarrak dira egunero bertan ibiltzen direnak eta, horrenbestean, beste inork baino hobeto jakin dezaketenak zein diren auzoaren beharrak.

Prozesuan parte hartzeko bide desberdinak eskaini zaizkie bizilagunei: eskuorria betetzea, online inkesta, posta elektronikoa, tailerra, informazio karpa.

Guztira, 87 auzotarrek parte hartu dute eta, guztira, 314 ekarpen eta iradokizun jaso dira; horietatik 209 auzoa orokorrean hobetzeko eta 105 parke anfiteatroa hobetzeko.

Altamirako auzoa orokorrean hobetzeko jasotako ekarpen eta proposamenen artean, gehientsuenek irisgarritasunari eta lorezaintzari egin diote erreferentzia. Bestalde, parke anfiteatroari dagokionez, batez ere, eremua konpontzearen eta estaltzearen ingurukoak izan dira proposamenak.

Parte hartze datuak
Datos de participación

Parte-hartzaile kopurua: 87
Número de participantes: 87

Parte hartzeko bideak/ *Vías de participación:*

- **Informazio karpa/** *Carpa de información:* **62**
- **Online inkesta/** *Encuesta online:* **12**
- **Tailerra/** *Taller:* **7**
- **Postontzietan/** *En los buzones:* **5**
- **Posta elektronikoa/** *Correo electrónico:* **1**

PROCESO DE PARTICIPACIÓN 'MEJORANDO ALTAMIRA ENTRE TODAS Y TODOS'

El Ayuntamiento tiene como objeto adecuar todo lo posible el municipio a las necesidades de la ciudadanía. Por ello, se llevó a cabo un proceso de participación entre el 12 y el 27 de mayo, bajo el lema 'mejorando Altamira entre todas y todos', para que el vecindario pudiera decidir qué hacer y cómo mejorar el barrio, recoger propuestas sobre el parque y, especialmente, conocer los deseos, las necesidades y las opiniones del vecindario.

Las y los vecinos del barrio de Altamira han podido realizar aportaciones y sugerencias por medio del proceso de participación llevado a cabo por el Ayuntamiento para mejorar el barrio y decidir qué hacer con el parque anfiteatro. Por tanto, el proceso servirá para la elaboración de dos proyectos, uno para el barrio en general y otro para el parque el particular, atendiendo en cualquier caso las opiniones y propuestas recogidas.

Así las cosas, el Ayuntamiento ha realizado un proceso participativo para, una vez estudiadas las aportaciones recogidas, elaborar proyectos urbanísticos que den respuesta a las necesidades de la zona, y es que, nadie mejor que las y los vecinos para decir qué hacer en el barrio.

A fin de recoger las opiniones del vecindario el Ayuntamiento habilitó diferentes vías de participación. En total han participado 87 personas y se han recogido más de 300 sugerencias y aportaciones. De todas ellas, más de 200 han sido sobre la mejora general del barrio -principalmente, sobre la accesibilidad y la jardinería- y más de 100 sobre el parque anfiteatro -principalmente, relacionadas con el arreglo y el cubrimiento del parque-.

Ekarpenak *Aportaciones:*

Ekarpen kopurua/ *número de aportaciones:* **314**

- **Auzoa orokorrean hobetzeko/** *Para la mejora general del barrio*: **209**

Gai errepikatuenak/ *Temas más recurrentes:*

1. **Irisgarritasuna/** *Accesibilidad*
2. **Mantenu lanak/** *Trabajos de mantenimiento*
3. **Lorezaintza eta inausketa/** *Jardinería y poda*
4. **Argiztapena/** *Iluminación*
5. **Garraio publikoa/** *Transporte público*
6. **Segurtasuna/** *Seguridad*

- **Parke anfiteatroa hobetzeko/** *Para la mejora del parque anfiteatro:* **105**

Gai errepikatuenak/ *Temas más recurrentes:*

1. **Konpondu eta estali/** *Arreglar y cubrir*
2. **Argiztapena/** *Iluminación*
3. **Kirol jarduerak/** *Actividades deportivas*
4. **Hiri-altzariak/** *Mobiliario urbano*
5. **Aisiarako eremua/** *Zona de esparcimiento*
6. **Lorezaintza eta inausketa/** *Jardinería y poda*

EAJ PNV

Pertsonak lan ardatz hartuta, herritarrei aukera berriak eskaintzea eta horretarako proiektuak lantzea ezinbestekoa da guretzat. Hori dela eta, herritarren egungo zein etorkizuneko behar eta eskariei erantzuna emateko helburuarekin, Portuari Arraitokiko lur-eremua jabetzan eskuratzeko eskaera egin diogu, hauteskunde programan jasotako konpromisoari jarraiki.

Herritarrok aparkaleku gisa erabiltzen badugu ere, eremua Portuarena da eta Alderditik ahalegin handia egin dugu hori jabetzan eskuratu ahal izateko; herriarentzat eta herritarrentzat estrategikoa den eremua Udalaren jabetzakoa izatea lortuz gero, herritarren egunerokotasuna eta bizi kalitatea hobetzeko proiektu eta egitasmoak gauzatu ahal izango genituzke, horiek gainontzeko alderdiekin adostuz.

Las personas son nuestro principal eje y en respuesta al compromiso adquirido con la ciudadanía y con el objeto de ofrecer nuevas alternativas para responder a las necesidades actuales y futuras hemos solicitado oficialmente al Puerto la cesión en propiedad de Arraitoki. Este terreno es estratégico y su adquisición permitirá elaborar proyectos que mejoren sustancialmente el día a día y la calidad de vida de las y las lezoarras.

EH BILDU

EAJk eta PSEk zerbitzu publikoak ulertzeko duten modua ezagutzen dugu lehendik. Zerbitzuak baliabide propioekin kudeatu beharrean, alderdiaren kontrolpean dauden beste erakundeen esku uzten dituzte, ondoren enpresa pribatuei azpikontratatu eta azkenik zerbitzua enpresen interesetara moldatzeko. Mankomunitateak udalen elkarlanerako izan beharrean, udal eskumenak lapurtzeko tresna bihurtu dituzte aspaldian. Ikusi besterik ez dago San Marko mankomunitateak izandako ibilbidea.

Lezoko Udal gobernuak ur zerbitzuarekin horixe bera egin nahi du orain, oso osorik Añarbeko Urak mankomunitatearen eskuetan utzi, bertako gehiengo eta interes politikoen esku utzi, eta lezoar guztiona den ondarea eta erabaki ahalmena lapurtu.

Ohikoa duen bezala, erabaki hau hartzeko ez da inolako azterketa sakonik egin. Herritar eta udal langileekin ez da kontatu, eta ez dakigu nongo bulego ilunetan ari diren erabaki hori prestatzen.

Udal gobernuari berriro ere eskatu behar diogu bide hori bazter dezala eta Lezoko Udalaren eta herritarren interesen alde aritzeko.

EH Bildun guztion ondarea ere baden zerbitzu honen erabakiak herrian mantentzearen alde jarraituko dugu. Kudeaketa jasangarri eta ura bezain garden baten alde.

PSE-EE PSOE

Una de las iniciativas propuestas por el PSE-EE, la concesión de ayudas al alquiler para jóvenes, es ya una realidad. La juventud tiene muchas dificultades para emprender un proyecto de vida autónomo por la falta de recursos y cuando tienen trabajo este es precario o mal remunerado. Ante esto, presentamos esta iniciativa, pionera y única en la comarca de Oarsoaldea.

Pero esto no es todo. También hemos conseguido de la Consejería de Vivienda, dirigida por el socialista Iñaki Arriola, la construcción en 2019 de 50 apartamentos destinados al alquiler para jóvenes en la calle Aralar. Seguiremos trabajando a favor de las nuevas generaciones de lezoarras con nuevas iniciativas. Los parques de ocio y ejercicio físico para mayores son también una iniciativa del PSE-EE. Uno de ellos, está situado al comienzo del bidegorri que conectará con Donibane y que ha sido posible gracias al Dep. de Movilidad de la socialista Marisol Garmendia.

Realidades fruto de un trabajo que en legislaturas pasadas no se realizó.

LEZON ZAHARTZE AKTIBOA SUSTATUZ

Herritarren artean ohitura aktiboak eta osasuntsuak sustatzeko helburuarekin MuittuLezo egitasmoa abiarazi zuen duela urte batzuk Lezoko Udalak, Osasun Saila, Osakidetza eta Osasun Zentroarekin (anbulatorioa) elkarlanean.

Elkarlan horri esker, hainbat egitasmo jarri dira martxan azken urteotan, hala nola; Tipi Topa, ibilbide osasungarriak, Kirol Orientazio Zerbitzua eta, berriki, Andreonen makinak ezarri dira adineko pertsonek ariketa fisikoa egin dezaten.

Egitasmo gehienen xede publikoa 60 urtetik gorako herritarrak badira ere, pertsona guztien ongizatea hobetzea helburu duen estrategia da.

Ezagutu MuittuLezo estrategiaren eta honen baitan martxan jarritako egitasmo guztien nondik norakoak.

Promover la vida activa y saludable es el principal objetivo de la estrategia MuittuLezo impulsada por el Ayuntamiento, en colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Osakidetza y el centro de salud (ambulatorio).

Dentro de esta estrategia se han puesto en marcha a lo largo de los últimos años varias iniciativas, todas ellas dirigidas a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores y, en general, el conjunto de la población lezoarra.

Conoce cuáles son las actividades puestas en marcha.

La iniciativa MuittuLezo se puso en marcha hace ya varios años con el objeto de promover una vida más activa y saludable entre la población lezoarra, entendiendo que este es uno de los principales retos de la sociedad de cara al futuro.

Para ello, inicialmente, se diseñó un plan de actuación que fomentara hábitos saludables entre la población mayor de 60 años, aunque muchas de las iniciativas que se llevan a cabo también contribuyen al bienestar de la población en general.

Las actividades puestas en marcha han sido elaboradas y diseñadas de forma coordinada entre profesionales de diferentes ámbitos: personal técnico municipal (servicios sociales, deporte, cultura, urbanismo…) y de promoción de la salud, enfermeras/os, médicas/os, trabajadoras/es sociales y, también; han participado en este proyecto agentes y grupos del municipio como, Asociación Aiton Borda, Cáritas, Kuadrillategi o Asociación de Madres y Padres de los Centros Escolares. Siguiendo con la dinámica de trabajar en red, este último año, se han incorporado al grupo promotor profesionales de la educación y la igualdad y se ha comenzado a trabajar con la población adolescente desde la perspectiva de la igualdad de género.

ESTRATEGIAS DESARROLLADAS DENTRO DE MUITTULEZO

1. Talleres de prevención de caídas y prevención de robos, timos y estafas

Las caídas son la principal causa de lesiones entre las personas mayores. Debido a la importancia de esta problemática y con el objetivo de mejorar el bienestar físico y psicológico de las personas mayores, dentro de la estrategia Muittulezo se impartió un taller para la prevención de caídas para lograr reducir el número de caídas y sus consecuencias.

Asimismo, siendo las personas mayores víctimas de gran parte robos y estafas, para prevenir este tipo de situaciones y mejorar la seguridad de las y los lezoarras, la policía municipal impartió una charla en Aiton Borda sobre los métodos de robo y estafa más comunes dirigida al público en general, pero en especial a las personas mayores, sus familiares o cuidadores/as.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ROBOS Y ESTAFAS

- *Actuar con prudencia*
- *Tener cuidado al salir del banco*
- *Evitar extraer y llevar encima cantidades elevadas de dinero*
- *Realizar extracciones de dinero acompañados y acompañadas de un familiar*
- *Poner puertas blindadas*
- *Cerrar la puerta con llave al salir o incluso echar el pestillo mientras se está en casa*
- *Mirar bien y no abrir la puerta a desconocidos*

2. Kirol orientazio zerbitzua

Bereziki jarduera fisikorik egiten ez duten herritarrei zuzenduriko zerbitzua da, baina edonor gerturatu daiteke bulegora, bai kirolik praktikatzen ez duten herritarrak eta, baita esaterako, lesio edo patologiaren bat duten pertsonak ere.

Esan bezala, herritarrak bere kabuz joan daitezke bulegora informazio bila. Bestalde, osasun zentrotik ere bideratuak izan daitezke Kirol Orientazio Zerbitzura; osasun-zentroan jarduera fisikoa egiteko errezetak banatzen baitzaizkie gaixoei. Haurren edo gizarte bazterketa egoeran dauden pertsonen kasuan, ongizate sailetik eta eskoletako orientatzaile eta gurasoen eskutik bideratu daitezke teknikariarengana.

KOKALEKUA

- Bulegoa Bekoerrota kiroldegian kokatuta dago.

ORDUTEGIA

- Astelehen, asteazken eta ostiraletan 9.00 -12.00 bitartean
- Astearteetan 16.00 -19.00 bitartean
- Ostegunetan 9.00 -10.30 bitartean Osasun Zentroan

3. Salidas TIPI-TOPA y acciones para promover las relaciones intergeneracionales

Por medio de esta iniciativa se quiere mejorar y cuidar el bienestar físico y mental de las personas mayores. Cada jueves se realizan paseos con salida desde la plaza del Ayuntamiento y los recorridos son seguros y están adecuados a las condiciones físicas de quienes se dan cita. Además, cuentan con la ayuda de personas voluntarias durante todo el recorrido.

Por tanto, Tipi-Topa ofrece la oportunidad de practicar ejercicio y permite a las personas asistentes pasar un buen rato en compañía. Asimismo, se han realizado también varias salidas junto al alumnado de la Herri Eskola con el objeto de promover las relaciones entre personas jóvenes y personas de edad, compartiendo conocimientos y experiencias de interés para todas y todos.

4. Gizarte zerbitzu eta laguntzei buruzko informazio kanpaina eta Bidez-Bide garraio zerbitzua

Herritarrek, eta bereziki adineko pertsonek, eskura dituzten gizarte zerbitzu eta laguntzen berri izan zezaten informazio kanpaina berezia sustatu zuen Udalak. Honen baitan kokatzen da Lezoko landa eremuan zein Altamiran bizi diren 60 urtetik gorako eta mugikortasun arazoak dituzten pertsonei zuzendutako Bidez-Bide izeneko garraio zerbitzua.

Zerbitzu honen bitartez, medikuarenera joateko edota edozein izapide egin ahal izateko aukera eskaintzen zaie herritarrei. Zerbitzua urte osoan zehar eskaintzen da astelehenetik ostiralera, 8:00-13:00 bitartean eta erabili ahal izateko beharrezkoa da egun bat lehenago 690 76 94 66 zenbakira deitzea.

5. Parques para personas mayores y recorridos saludables

Unido a la iniciativa Tipi-Topa y con el objetivo de hacer de Lezo un municipio más accesible, y pensado para las personas mayores, desde el Ayuntamiento se han promovido y se han trabajado los denominados denominados recorridos saludables que aún están por señalizar. Estos recorridos permitirán a las personas de edad con dificultades a la hora de caminar poder hacerlo de forma segura y sin obstáculos mediante, por ejemplo, pasos de cebra elevados.

A lo largo de estos recorridos, y a fin de impulsar su uso, se ha instalado un parque en Andreone y, en breve, se instalará otro en la plaza Euskal Herria, con máquinas para que las personas mayores, y la población en general (mayores de 14 años), puedan realizar ejercicio al aire libre.

ZORIONAK MUTILAK!

Argazkia: Iñigo Arizmendi

UDAKO KIROL JARDUERA ESKAINTZA *OFERTA DEPORTIVA PARA EL VERANO*

LEZO

EKINTZA	ADINA	TXANDAK	ORDUTEGIA	INFORM. TEL.	INFORM. ARDURA	EGUNAK-DENBORA	PREZIOA
TOP KIROLA	8-16	B-C / D-E	9:30-12:30	943510311	Bekoerrota	astelehen-ostiral	85 €
IGERIKETA(txikian)	4-8	A-B / C-D (45'saioa)	16:00-18:15 (45'saioa)	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
IGERIKETA(txikian)	4-8	E-F (45'saioa)	16:00-17:45 (45'saioa)	943528245	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
IGERIKETA(handian)	4-8	A-B / C-D (45'saioa)	16:00-18:15 (45'saioa)	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
IGERIKETA(handian)	4-8	E-F (45'saioa)	16:00-16:45 (45'saioa)	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
IGERIKETA	9 -15	C-D	17:30-18:15	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
IGERIKETA	9 -15	E-F	16:45-17:30	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-ostiral	40 € e.b/33,75 €
ZIRKOA PARKEETAN	6 - 12	B-C-D-E-F	10:00-11:30	943116342	Parkeetan	astelehen-ostiral	42 €
G. ERRITMIKO kanpusa	6 - 12	B	10:00 - 13:00	943116342	Bekoerrota	astelehen-ostiral	61,5 €
DENOK DANTZARA	6 - 12	C-D-E	10:00 - 13:00	943116342	Bekoerrota eta parkeetan	astelehen-ostiral	61,5 €
AKROBAZIKO GIMNASIA	6 - 12	B-C-D-E-F	10:00-11:30	943116342	Bek. Tatamia eta parkeetan	astelehen-ostiral	42 €
ESKALADA	10-12 13-16	C-D	10:00-11:30 11:30-13:00		Bekoerrota	astelehen-asteazken-ostirala	40 €
URA:osasun/ongizate	16 urte+	C-D-E-F	9:00-9:45	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-asteazken	parrila
IGERIKETA	16 urte+	C-D-E-F	9:45-10:30	943528244	Altzate igerilekuak	astelehen-asteazken	
IGERIKETA	16 urte+	C-D-E-F	9:30-10:15	943528244	Altzate igerilekuak	astearte-ostegun	
AQUAFIT	16 urte+	C-D-E-F	10:15-11:00	943528244	Altzate igerilekuak	astearte-ostegun	
TONO-ZIKLO	16 urte+	C-D-E-F	9:30-10:15 15:00-15:45	943510311	Bekoerrota Kiroldegia	astelehen-asteazken-ostiral	
ZIKLO	16 urte+	C-D-E-F	19:00-19:45	943510311	Bekoerrota Kiroldegia	astearte-ostegun	
NORDIC WALKING	16 urte+	C-D / E-F	9:00-10: 30	943510311	Bekoerrota Kiroldegia	astearte-ostegun	40€ e.b./parrila

TXANDAK

▶▶▶

	EKAINA/JUNIO		UZTAILA/JULIO		ABUZTUA/AGOSTO		IRAILA/SEPTIEMBRE
	1 2 3		26 26 27 28 29 30 1	G	30 31 1 2 3 4 5		27 28 29 30 31 1 2
	4 5 6 7 8 9 10	C	2 3 4 5 6 7 8	H	6 7 8 9 10 11 12	L	3 4 5 6 7 8 9
	11 12 13 14 15 16 17	D	9 10 11 12 13 14 15	I	13 14 15 16 17 18 19		10 11 12 13 14 15 16
A	18 19 20 21 22 23 24	E	16 17 18 19 20 21 22	J	20 21 22 23 24 25 26		17 18 19 20 21 22 23
B	25 26 27 28 29 30 1	F	23 24 25 26 27 28 29	K	27 28 29 30 31 1 2		24 25 26 27 28 29 30
			30 31				

@LezokoUdala

@LezoUdala

DESKARGATU LEZO ESKURA JARRIKO DIZUN APP-A

DESCARGA LA APP PARA CONOCER TODA LA PROGRAMACIÓN

Download on the App Store

Google play